

SEPT/OKT 2020

# STIMME & KÖRPER



Herbst Zeit Lassen

Karin Enz Gerber

LIESTAL, SCHWEIZ

28.9. – 2.10.2020

IM BILDUNGSHAUS KLOSTER ST. ULRICH  
BEI FREIBURG IM BREISGAU/D

STIMMIMPULS.COM

Stimm  
IMPULS

## Stimme & Körper | Herbst Zeit Lassen

**Quelle, Bach und Brunnenschale** beim Bildungshaus bieten einen schönen Rahmen, um uns mit Stimme, Körper und allen Sinnen dem Fluss des Lebens hinzugeben.

**Der Herbst lädt uns ein**, in der Fülle des Lebens und inspiriert vom Wasserelement auch das LosLassen, SeinLassen, ZeitLassen und FliessenLassen zu üben.

**Die Erforschung der Verbindung von Stimme und Körper** führt zum persönlichen Ausdruck in der Improvisation. In vielfältigen Spiel- und Gestaltungsformen nutzen wir die Gruppe, um uns tragen und herausfordern zu lassen. So öffnet sich Raum für Begegnung und Spielfreude im Singen, Verbundensein und Tiefe. Dadurch wachsen Vertrauen, Mut und Freude, sich in der klingenden Wahrheit des Moments zu zeigen.

Eine **Klang-Kreis-Meditation** für Frühaufstehende lässt uns in der Gleichzeitigkeit von Strömen und Pulsieren in den neuen Tag hinein erwachen...

**Alle Stimmen sind willkommen!** (max. 18 Teilnehmende)



**Karin Enz Gerber** ist in eigenem Körpermusikatelier in Liestal / Schweiz Stimm- und Improvisationslehrerin, TaKeTiNa-Rhythmspädagogin, Polarity Körpertherapeutin und seit vielen Jahren sehr erfahrene und behutsame Seminar- und Ausbildungsleiterin. [koerpermusik.ch](http://koerpermusik.ch)

### ANMELDUNG UND INFOS:

[info@stimmimpuls.com](mailto:info@stimmimpuls.com), Tel: +49-(0)761-45367951

[www.stimmimpuls.com](http://www.stimmimpuls.com)

### KURSGEBÜHR INKL. UNTERKUNFT UND

**VOLLPENSION:** DZ 495 €, EZ 535 €

**KURSORT:** Bildungshaus Kloster St. Ulrich

D-79283 Bollschweil, Tel.: +49-(0)7602-9101-0

[www.bildungshaus-kloster-st-ulrich.de](http://www.bildungshaus-kloster-st-ulrich.de)

**KURSZEITEN:** Montag 14.00 h bis Freitag ca. 13.30 h

### PARTNER IN MUSIC:



**Bildungshaus  
Kloster St. Ulrich**

Landvolkshochschule